Georgina Hernández Alonso

georginahernandezalonso@gmail.com • 5548994080

Objetivos

Acompañar en consulta privada individual y grupal los procesos emocionales de la población adoptiva en México.

Promover la cultura de la adopción en México.

Facilitar talleres, conferencias, grupos para padres e hijos adoptivos.

Investigación sobre el proceso de vida de quienes conforman la triada de la adopción en México.

Educación

Fundación America por la Infancia
Diplomado en Salud Mental Infantil, Parentalidad, Apego y Desarrollo de la Infancia
2020 - En curso

Método Grief Recovery
Certificado de especialización en Superación de Pérdidas Emocionales
2019

Core Energetics Institute New York
2017-2019
Certificación en Terapia Psicocorporal por el Instututo "Core Energetics" Nueva York

Universidad Iberoamericana
2013-2015
Maestría en Desarrollo Humano
Mención Honorífica por el trabajo de titulación "Padres y madres adoptivos, propuesta para acompañar la construcción de identidad en hijos adolescentes".

Universidad Iberoamericana
1988-1993
Licenciatura en Comunicación

Experiencia

Consulta privada psicoterapia humanista corporal (individual y grupal)
2019 - actual

G & Ana, S.C.
Contigo desde el Corazón ®
Fundadora
2017 - actual
Acompañamiento pre y post adopción

Iris Products, S.A. de C.V.
1995- actual
Dirección administrativa

A Favor de lo Mejor
2004-2006
Anunciantes y mejores programas

Terán Publicidad
1991-1995
Ejecutiva de cuenta

Alazraki y Asociados
1990-1991
Análisis de competencia y estudios de mercado

Aptitudes

Manejo de grupos

Facilitadora de herramientas y procesos humanistas

Acompañamiento individual y grupal con enfoque centrado en la persona.

Acompañamiento individual y grupal con enfoque psicocorporal.

Soy madre biológica de un hijo de 24 años y madre adoptiva de una hija de 20 años. Cuando mi hija comenzó a los 13 años de edad a cuestionar su origen, me di cuenta de la importancia del acompañamiento para padres adoptivos, que les permita comprender y legitimizar las emociones y sentimientos de sus hijos y los suyos propios.

Tengo el compromiso como madre adoptiva y como mexicana, de investigar y trabajar para promover la cultura de adopción en Mexico y compartir mi investigación y mi experiencia personal para que la población adoptiva en México cuente con información y herramientas profesionales.

Experiencia como facilitadora

Círculo de acompañamiento padres adoptivos, Contigo desde el Corazón, 2020

Círculo de acompañamiento padres adoptivos, EEAMEX, 2020

Taller "Acompañando a mi hijo desde el corazón" Metepec, Estado de México 2019

Taller "Padres y madres adoptivos, propuesta para acompañar la construcción de la identidad en hijos adolescentes", Universidad Iberoamericana, 2018

Conferencia "Hablemos de adopción" Encuentro de familias VIFAC, 2017

Taller "Cuando la adolescencia nos alcance" I y II , Mejores Familias, 2017

Taller "Acompañando desde el corazón a mi adolescente", Guadalajara, Jal. 2015

Cursos y talleres

Adopción y vínculos, CUDEC, Javier García Martínez

Experiencias Adversas en la infancia, Fundación América por la Infancia

Vínculos vitales, Evania Reichert

Intervenciones en población adoptiva, Montse Lapastora

Intervenciones basadas en la mentalización, Carlos Pitillas

Estrategias y juegos prácticos para fomentar el apego, Montse Lapastora

Orígenes e identidad, Instituto familia y adopción, Eva Gispert

Trust base relational intervention, OrphanWise, Katie Rinaudo

Adolescencia y parentalidad, FAI, Luz del Carmen Aguilar

Crianza Sensible, FAI, Gaudencio Rodríguez